

5 e 6
OUTUBRO
2021

Evento Virtual



Saberes e experiências em tempos digitais



ISSN: 2526-3250

Oficinas de Saúde Mental, Memória e Comunidade

Autor(es):

- Thais Texeira da Silva
- CLÁUDIA Maria da Cruz

Nível de Ensino: Ensino Superior

Área do Conhecimento: Extensão - Educação

Resumo:

Este trabalho visa apresentar uma das principais ações do Programa de Extensão Observatório da Comunidade ao longo do ano de 2021: as Oficinas de Saúde Mental, Memória e Comunidade. Não é nossa pretensão fazer um projeto acadêmico ou técnica na área da saúde, mas tem como objetivo levar conhecimento de práticas sobre o cuidado de si. A metodologia é a partir da realização de oficinas com o formato de rodas de conversa, em que ocorrem trocas de saberes e experiências entre as(os) participantes em temáticas, como relações interpessoais, espiritualidade, espaços coletivos de lazer, redes, atividades físicas, música, arte-terapia, entre outras. Como eixos transversais buscamos trabalhar memórias coletivas da comunidade, a partir do registro escrito, falado ou como arte, destas experiências, bem como elaboração de projetos de vida que possam envolver também formas de geração de trabalho e renda, numa perspectiva colaborativa. Este trabalho é relevante porque a saúde mental é uma das áreas mais afetadas durante a pandemia e isolamento provocados por ela e períodos de crise econômica. Buscamos com o projeto auxiliar as pessoas na construção de alternativas para promoção de autocuidado e itinerários de vida. Como estamos na fase de implantação não há resultados a serem apresentados. A partir da experiência de produção da proposta é possível concluir que iniciativas como essa possibilitam auxiliar as pessoas a partir de redes de trocas de experiência e saberes, oportunizando o acesso a informações sobre as temáticas das oficinas. Além desta ação, o Programa Observatório da Comunidade, que vem sendo implementado desde o ano de 2013, tem outras ações previstas para este ano, como o cadastro de entidades, formação de lideranças, entre outros.

Disponível em https://moexp-2021.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anai/2021/Anais_MoExp_2021.2013.pdf

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>